

ऑगस्ट
2020

आकार
घरीही शिकतं आमचं मूल!



हात स्वच्छ धुऊया



मास्क लावूया



सुरक्षित अंतर ठेवूया



रविवार	सोमवार	मंगळवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
						दोन्ही पायांनी उड्या मारूया! १
कागद कापू, आकार बनवू! २	चव घेऊ, पदार्थ ओळखू! ३	कागद, चित्र रंगवू! ४	वाळू, दगड, काठी, माती, शंख-शिपले गोळा करू! ५	तालावरती धरून ठेका, हात-पाय-कंबर हलवूया! ६	नाव, गाव, पत्ता, आवडी सांगूया! माझे नाव अमित ७	पलंगावरती, कधी खुर्चीवरती, कधी पायरीवरती चढूया! ८
कागदाचे तुकड्याला, छोट्याशा रुमालाला फुंकर पाहूया! ९	निरीक्षण करूया. काय काय दिसतंय, काय काय ऐकू येतंय? तुला काय ऐकू येतंय? वडा घ्या SS वडा १०	वस्तू पाहून सांगू माहिती विस्तारून! हिरवी बादली ११	हात नजर, वरून खाली, डावीकडून उजवीकडे! १२	मणी-फुले, दोरा-वायर ओवूया. सुंदर माळा बनवूया! १३	घरातील सारख्या रंगांच्या वस्तू शोधूया! १४	चित्रात दिसणाऱ्या गोष्टी सांगूया! १५
वस्तू ओळखवू, नावे ऐकुनी वस्तू-चित्र शोधू! १६	कागदाचे मोठे थोडे, लहान थोडे भाग करूया! १७	ऊन्हाची गंमत, पाण्याची वाफ १८	हातांच्या बोटांच्या हालचाली करून पाहूयात १९	एकास एक संगती फुलांसमोर पाने ठेवू, ताटली समोर वाटी २०	थोडे सरळ थोडे उलटे थोडे भरभर थोडे सावकाश चालू २१	चिठीत नाव असणाऱ्या प्राणी-पक्षी यांचे आवाज काढू, नक्कल करू म्याव २२
कुलूप-चावी लावून पाहू, शर्टची बटने लावू-काढू २३	काड्या, दोरीचे तुकडे, पेन्सिली उभ्या ठेवू आडव्या ठेवू २४	घरात असणाऱ्या भाज्या, फळे / खेळणी वस्तू यांच्यातील संभाषण करू २५	सारखे सारखे एकत्र करू! २६	सूचना ऐकून तशी कृती करूया! एक उडी २७	कागदावरचे ठिपके जोडून चित्र बनवू २८	रंगीत कागदाचे तुकडे, कागदावर काढलेल्या आकारावर चिकटवूया २९
दोरीला धरून वर चढू, दोरीला धरून खाली येऊ दोरीला लोंबकाळत झोके घेऊ ३०	अंक पाहून त्यावर तेवढेच मणी ठेवूया! ३१	सकस आहार खाऊ या 			नियमित व्यायाम करूया 	